

TREC-Training auf dem Berghof Rod

Techniques de Randonnée Equestre de Compétition



Im Vorfeld der diesjährigen Europameisterschaft im Orientierungsreiten (TREC) fand auf dem Berghof Rod im Hochtaunus vom 13.-15.08.2010 ein Intensivtraining für die deutsche Equipe sowie international in der Klasse M startenden TREC-Reiter statt.

Die Wettkämpfe im TREC Reiten bestehen aus drei Teilprüfungen: Kernstück bildet die Orientierungsstrecke (POR) mit ca. 35-45 km, wobei der Fokus auf Einhaltung der genauen Strecke und der Tempovorgaben liegt. Bei der am nächsten Tag folgenden Rittigkeitsprüfung (MA), werden auf einer 150 m langen Strecke ein langsamer Galopp und ein schneller Schritt abverlangt. Bei der letzten Prüfung, der Geländehindernisstrecke (PTV), gilt es 16 Aufgaben und Natur- bzw. naturnahe Hindernisse zu bewältigen. Pferd und Reiter müssen daher ein gut konditioniertes und perfekt zusammenarbeitendes Team bilden hinsichtlich: Orientierung, Dressur, Trail und Springen.



Für das Trainingswochenende auf dem Berghof Rod sollte der Schwerpunkt auf Dressur und Springen liegen, und so erarbeitete die Equipe-Chefin Anja Wendt in Zusammenarbeit mit den erfahrenen Trainern Marie Wendel (FN-Trainer A) und Ralf Höck (Springreiter S) ein Basistraining, das dieser Randsportart gerecht werden sollte. Ein Pilotprojekt, denn beide Trainer sind zwar sehr erfahren auf ihrem Gebiet, hatten bisher jedoch noch nicht viele Berührungspunkte zum TREC-Reiten mit seinen speziellen Anforderungen. Aber das Engagement, die Vorbereitung und die Flexibilität der beiden Trainer war beispielhaft. Einzelne Hindernisse wurden sogar extra für das Training „erschaffen“, so dass mit der Reithalle, dem großen Außenplatz und der angrenzenden Ovalbahn gute Voraussetzungen für ein erfolgreiches Wochenende gegeben waren.

Auf jeden einzelnen Teilnehmer und seinen Ausbildungsstand bzw. seine Problematik mit dem Pferd wurde in den individuellen Trainingseinheiten sehr motivierend eingegangen, so dass die Teilnehmer TREC-spezifisch und zielorientiert von Marie und Ralf aufgebaut wurden und von Tipps und Tricks für ihre weitere Arbeit mit dem Pferd profitieren konnten.

Zwischendurch hatten die Pferd-Reiter-Paare außerdem die Möglichkeit, sich im anspruchsvollen Gelände des Hochtaunus auf einer vom Berghof Rod zur Verfügung gestellten Trainingsstrecke von 20 km zu orientieren bzw. die Pferde zu lockern.

Neben all der Arbeit war die Unterbringung von Pferd und Reiter perfekt und die Verkostung durch Ulli Wendel ein kleiner kulinarischer Traum, bei dem man gerne etwas länger beisammen saß und reiterlich fachsimpelte.

Teilnehmer des Trainings waren:

Bess Klingmüller, Daniela Eminger, Gabi Nowack, Caroline Kindel, Brigitte Kindel, Katharina Loeck, Birgit Schuster, Anja Wendt

Weitere Informationen zum TREC-Reiten sind zu finden unter: www.trec.de

